

Ausschreibung Spezialmodul Schwimmen für Übungsleiter:innen 20.-22.09.2024

Der NÖ Landesverband bietet wieder ein **Spezialmodul Schwimmen** an, das nach dem Basismodul die Voraussetzung ist, um im Schwimmsport als Übungsleiter:in tätig sein zu können. Der NÖ LVS legt hierbei den Schwerpunkt auf die Arbeit im Nachwuchsbereich.

Neben strukturellen Informationen zum NÖ Schwimmverband und Schwimmschulen werden die Technikgrundlagen des Schwimmtrainings mit Blick auf die Kindesentwicklung vorgestellt. Grundzüge der Trainings- und allgemeinen Bewegungslehre werden vermittelt und Schnittstellen zwischen Schwimmschulen und leistungsorientiertem Training dargestellt. Praktische Übungen im Wasser sind ebenso Bestandteil.

Detailliertere Lerninhalte sind dem angehängten Stundenplan zu entnehmen.

Voraussetzungen

- Basismodul Übungsleiter
- Österreichischer Helferschein (Schwimmen)
- Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge (nicht älter als 3 Monate)
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 5 Jahre)
- Mindestalter 16 Jahre
- Bestätigung der Mitgliedschaft des Vereins im NÖ LVS

Anmeldung & Kosten

- Ausgefülltes Anmeldeformular mit den Nachweisen an schwimmen@himmels.at mailen
- Teilnahmegebühr auf das Verbandskonto (IBAN AT502025600400021689) mit Verwendungszweck „ÜL Spezialmodul 2024 *Nachname, Vorname*“ überweisen.

Kosten: € 150,- für Teilnehmende, die Mitglied in einem NÖ LVS-Verein sind
€ 225,- für Nichtmitglieder

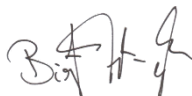
Anmeldeschluss: 6. September 2024

Die Anmeldung wird erst **mit** dem Geldeingang gültig.

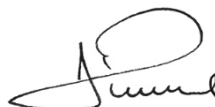
Ausrüstung

Schreibutensilien, Schwimmsachen

Mit sportlichen Grüßen



Birgit Fürnkranz-Maglock
Präsidentin



Ludwig Himmel
Referent Aus- und Weiterbildung

Übungsleiterausbildung Spezialmodul Schwimmen 20.-22.09.2024

Kursinhalte und Stundenplan*

Freitag, 20.09.24	<i>Dauer</i>	<i>Inhalt</i>	<i>Referent:innen</i>	<i>Ort</i>
13:45 - 14:30	1 UE	Begrüßung durch Referenten Aus- & Weiterbildung Einführung (Admin)	Himmel Thoroczky	Lehrsaal
14:30 - 15:15 Uhr	1 UE	Grundlagen des NÖ LVS	Himmel	Lehrsaal
15:15 - 16:15 Uhr	1 1/3 UE	Schwimmschule Unterrichtsstruktur	Kovacs Thoroczky	Lehrsaal
16:15 - 16:30 Uhr		<i>Pause (Ortswechsel)</i>		
16:30 - 18:45 Uhr	3 UE	Praxis Schwimmen (Anfänger)	Kovacs Thoroczky	Lehrbecken
Summe:	6 1/3 UE			

Samstag, 21.09.24	<i>Dauer</i>	<i>Inhalt</i>	<i>ReferentInnen</i>	<i>Ort</i>
08:30 - 11:00 Uhr	3 1/3 UE	Methodik in der Trainings- praxis Nachwuchs-Ausbildung	Kovacs Thoroczky	Tragluft- halle
11:00 - 11:30 Uhr		<i>Pause (Ortswechsel)</i>		
11:30 - 12:15 Uhr	1 UE	Schwimmunterricht Schwimmausbildung Wettkampfschwimmen Zusammenhänge	Kovacs Thoroczky	Lehrsaal
12:15 - 13:15 Uhr		<i>Mittagspause</i>		
13:15 - 16:15 Uhr	4 UE	NÖ Kaderzusammenstellungen NÖ Schwimmveranstaltungen Vorbereitung Lehrauftritte (Themenvergaben)	Manhart	Lehrsaal
16:15 - 16:30 Uhr		<i>Pause</i>		
16:30 - 17:15 Uhr	1 UE	Rechtliche Aspekte für Schwimmunterricht/- training)	Manhart	Lehrsaal
Summe:	9 1/3 UE			

Sonntag, 22.09.24	Dauer	Inhalt	Referent:innen	Ort
08:45 - 10:45 Uhr	2 2/3 UE	Bewegungslehre	Neulinger	Lehrsaal
10:45 - 11:00 Uhr		<i>Pause</i>		
11:00 - 12:30 Uhr	2 UE	Trainingslehre/Leistungssport im Nachwuchsalter	Neulinger	Lehrsaal
12:30 - 13:30 Uhr		<i>Mittagspause</i>		
13:30 - 15:30 Uhr	2 2/3 UE	Prüfung Lehrauftritte	Neulinger Manhart	Lehrbecken
15:30 - 15:45 Uhr		<i>Pause (Ortswechsel)</i>		
15:45 - 17:30 Uhr	2 1/3 UE	Prüfung anschließend Diskussion, Reflexion, Abschluss	Neulinger/Manhart Himmel Fürnkranz-Maglock	Lehrsaal
Summe:	9 2/3 UE			

Gesamtumfang: 25 1/3 UE

* Änderungen im Stundenplan vorbehalten.

Adressen der verschiedenen Lehrorte

Lehrsaal

Saal im Rathaus St. Pölten
Rathausplatz 1
3100 St. Pölten

Lehrbecken

Aquacity St. Pölten
Schießstattring 15
3100 St. Pölten

Traglufthalle

Citysplash St. Pölten
Handel Mazzetti-Str. 2
3100 St. Pölten